



Information om medicinsk rehabilitering och terapier till ÅHS samarbetspartners

ÅHS har ansvar att planera och följa upp medicinsk rehabilitering, en process som ofta involverar flera professioner. Medicinsk rehabilitering ges till personer i alla åldrar som har nedsatt funktionsförmåga på grund av sjukdom eller skada.

Medicinsk rehabilitering kan delas upp i två kategorier:

- kortvarigt behov, kortare än ett år, till exempel efter en operation
- långvarigt behov, längre än ett år, i samband med funktionsnedsättning

Medicinsk rehabilitering kan bestå av olika åtgärder, men olika former av terapi är vanligt – till exempel fysioterapi, ergoterapi, talterapi eller psykoterapi.

Terapi kan även bekostas av FPA vid långvarigt behov av krävande medicinsk rehabilitering och då patienten är under 65 år.

ÅHS har ansvar för att alla patienter som har rätt att beviljas krävande medicinsk rehabilitering via FPA får det underlag och stöd som behövs för att kunna ansöka om detta. Syftet med krävande medicinsk rehabilitering är att en person trots sjukdom eller funktionsnedsättning ska kunna arbeta eller klara av dagliga aktiviteter.

Rehabiliteringsplanen är grunden för terapi vid långvarigt behov. Det övergripande målet med rehabilitering är alltid att en person ska kunna arbeta eller klara av dagliga aktiviteter bättre. Vilken rehabilitering som ger störst nytta beror på personens egna mål, funktionsförmåga och livssituation. Rehabiliteringsrekommendationen är således individuell. En rehabiliteringsplan ska innehålla **konkreta och mätbara mål** för vad patienten vill och kan förväntas uppnå med den terapi som planeras. Det är viktigt att målen är motiverande för personen. Målen utvärderas vanligtvis efter ett år, varefter nya målsättningar formuleras eller rehabiliteringen avslutas.

Allmänna principer:

- Terapirapport ska alltid delges ÅHS (till läkare vid remitterande klinik eller till terapikollega inom ÅHS) samt patienten.
- Då terapiperiod upphör ska terapirapport finnas ÅHS tillhanda **minst två månader** innan perioden upphör för att ÅHS ska ha möjlighet att göra en objektiv bedömning, ta ställning till den fortsatta medicinska rehabiliteringen och skriva ny rehabiliteringsplan.
- ÅHS ersätter inte ev. administrationsavgifter kopplade till besöken.
- På betalningsförbindelsen från ÅHS och på fakturan från serviceproducenten ska tydligt framgå besökens längd. I besöken ingår inte journalföring, detta görs utöver besökstiden.
- Behandlingar som ges utan giltig betalningsförbindelse kommer **inte** att betalas av ÅHS och betalningsförbindelse kan **inte** skrivas retroaktivt.
- Antalet rekommenderade besök ska fördelas över hela den period som betalningsförbindelsen är giltig. Besöken kan ske regelbundet eller i perioder under giltighetstiden.

- Om det i åtgärdstexten står ett slutdatum för terapierna gäller detta datum oavsett betalningsförbindelsens giltighetstid.

I slutet av en terapiperiod ska serviceproducenten ta ställning till patientens motivation, hur terapins målsättning uppfyllts samt ange vilka bedömningsinstrument som använts. Om nyttan med terapin för patienten inte står i proportion till insatsen, bör detta framgå ur rapporten.

Terapirapport ska innehålla:

- Patientens namn, personnummer, betalningsförbindelsenummer samt terapeutens namn och kontaktuppgifter.
- Genomförda terapigångar med datum samt besökens längd.
- Kort beskrivning av patientens funktionsförmåga och hur den påverkar vardagen.
- Uppställda målsättningar innan terapistart samt hur dessa uppnåtts. Målen bör gärna vara formulerade som GAS-mål.
- Vilka bedömningsinstrument som använts och resultaten från dessa.
- Behovet av fortsatt terapi och på vilka grunder och med vilken målsättning.
- Då terapin avslutas i samband med att betalningsförbindelsen upphör ska sammandrag av terapins förverkligande ingå.

Det är viktigt att terapirapporter är heltäckande och uppdaterade så att dessa kan beaktas i bedömningen av fortsatt terapibehov.

Riktlinjerna framtagna i projektgruppen som arbetat med ÅHS interna rehabiliteringsprocesser, juni 2023.